

Dette er et eksempel på hvordan tidslinjen kan se ut.

Tidslinje er viktig, da det gir en unik innsikt i hendelsesforløp. Ved akutte tilfeller er klokkeslett også viktig. En tidslinje kan være avgjørende for å få medhold

Husk for øvrig å sjekke om journalen er korrekt og ikke har mangler. Få dette korrigert snarest om noe viktig er feil

Du skriver inn dato og årstall først.

Deretter hvor undersøkelsen er gjort og aktuell lege eller annet

Bruk gjerne forskjellige farger, for eksempel at XXX sykehus skrives med sort, fastlege blått osv.

Tidslinjen bør ikke være for lang, så lag den i første omgang fra skadedato og noen år frem til det ikke er noe av betydning i journalen for å få medhold i saken.

Husk å gjøre den kronologisk riktig!

NB: Unngå bruk av følelser, bruk kun fakta.

Hold deg til innholdet i journalnotatet og skriv ned det som er viktig der i kortversjon. Skriv det slik det står.

Dersom du er uenig, så kan du skrive en kort forklaring under som du merker «Min kommentar»

TIDSLINJE FOR: Navn..... – F.nr: XXXXXX XXXXX

30.12.1999 X avdelingen XXX sykehus, ved overlege XX

Poliklinisk undersøkelse, XX diagnose.

Vurdering fra legen:

Min kommentar: (For eksempel: Jeg forsøkte også å fortelle at jeg hadde andre problemer, men legen ville ikke høre. Jeg prøvde å fortelle at: bla bla bla. I tillegg mener jeg at legen burde sendt meg videre til annen spesialist eller utredet bedre osv.)

01.01.2000 Fastlege XX

Eksempel: Undersøkelse. Ble undersøkt for ditt og datt, tar opp problemet med.....

Sender ny henvisning

Min kommentar: For eksempel: Jeg måtte oppsøke fastlege, fordi jeg ikke blir hørt av legene på sykehuset.

02.02.2000 Sykehuset – Sengepost ved lege XX og overlege YY.

Eksempel: Akuttinnlagt fra legevakt natt til 02.02.2000 grunnet økende smerter både ved gange og stillesittende- de siste 3 dager. Frontal hodepine og smerter nedover nakke siste ukes tid. Paracet ingen effekt.

(skriv ellers det som er viktig, ikke ta med alt)

Osv osv osv.....